

言語リハビリ ミカタ便り

言語リハビリ ミカタ松戸

社会福祉法人 鷹見会

住所：松戸市小金原 6-2-4

電話：047-342-0575

今月のワンポイント ～てんかん発作～

てんかんは **100人に1人発病**するありふれた病気です。脳卒中や外傷など脳の損傷も原因の1つです。脳の神経細胞に一時的に異常な電気活動が高まり、発作症状を起こします。**発作は一過性で発作後は元の状態に回復します。**

てんかん発作の症状と留意点

抗てんかん薬の治療で
発作を抑制できる場合が多い

- * けいれん *意識が数分間途切れる *もうろう状態が続く
- * 言葉がでない * 突然意味不明な事を言う * 目つきが変わる
- *部分的に記憶がない * 動作が止まる * 意味のない行動（服をめくる・ボタンをいじる・目に前の物をいじる・鼻歌を歌う・泣く等）

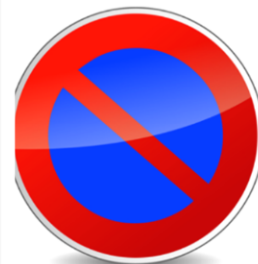
- ・発作は一時的（数秒から数分）・周囲の人が**病気の特性を理解**
- ・発作時対応を話し合っておく
- ・過剰に活動の機会を制限しない
- ・発作時に周囲は**過剰に騒がない**



- ・**重積発作**→救急車（発作5分以上続く・短い発作を反復→意識回復が悪い）

今月の『脳楽習』「交通標識クイズ」より

【○○^{きんし}禁止】



- ① 駐^{ちゆうしゃ}車
- ② 停^{ていしゃ}車
- ③ 走^{そうこう}行

「高次脳機能障害とは」

脳卒中や外傷など脳に損傷を原因とする障害です



注意障害：作業の**ミスが多い**・**気が散りやすい**・集中しにくい
→テレビや人の声を遠ざけ、**落ち着いた環境**は集中しやすい

記憶障害：**忘れっぽい**・新しいことが覚えにくい・**思い出せない**
→**メモを活用**、書くことやメモを読むことで記憶しやすくなる

遂行機能障害：**計画立てが困難**・時間を考えながら行動できない
・優先順位がつけられない・指示がないと行動できない
→**手順をマニュアル化**する。時間的な余裕をもって行動する

社会的行動障害：急に**怒る**・興奮しやすい・自己中心的になる
・思い通りにならないと**大声**を出す・意欲がなくなる
→**落ち着いてから理由を聞き、次回からの予防策を共に話し合う**